

LEBENSGESCHICHTE

WILLKOMMEN MITTAGSGAST

FERIEN DAHEIM

SONNENSTUNDEN



## WIEDENBLATT

Nr. 12 / Juli 2023

### EDITORIAL



**Domenika  
Schnider**  
Heimleiterin

Liebe Leserin  
Lieber Leser

Der Sommer ist da. Es bleibt länger hell. Wie es ist, mit langen dunklen Nächten zu leben, erfahren wir von Frau Brüstle, welche sich an ihre Zeit in Schweden erinnert. Sind Sie gedanklich schon in den Ferien? Apropos Ferien: Diese können Sie auch bei uns im Haus Wieden verbringen. Oder einfach zum Mittagessen bleiben und das leckere Essen unserer Küche geniessen.

Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit vielen Sonnenstunden. In unserer Sonnenstube hier im Haus Wieden scheint die Sonne das ganze Jahr über. Vielleicht möchten auch Sie an den vielen Aktivitäten, die in der Sonnenstube stattfinden, teilnehmen.

Eins ist uns sicher. Nach dem Sommer folgt der Herbst. Reservieren Sie sich schon heute den 9. September 2023. Denn dann findet unser traditionelles Herbstfest statt. Willkommen im Haus Wieden sind Sie zu allen Jahreszeiten. Wir freuen uns, wenn Sie teilhaben an unserem Leben.

**Domenika Schnider, Heimleiterin**

# ICH HABE ZEIT

«Jag har tid», so begrüßte uns Frau Brüstle eines morgens, als wir die Post wie üblich in die Briefkästen verteilten. Auf Schwedisch heisst dies «ich habe Zeit». So kamen wir ins Gespräch. Frau Brüstle begann zu erzählen:

«Bekannte meiner Eltern haben mich und Hanneli für ein Austauschjahr nach Schweden eingeladen. Wir konnten dort in der Dünnbrot Bäckerei «Tunnbrödsbageri» arbeiten. Dieses Dünnbrot ist unseren Fasnachtsküechli ähnlich. Diese mussten wir einpacken und danach beschriften. Und am Montag war jeweils das Guetzli backen angesagt – mindestens sieben Sorten.



Schwedisch habe ich so nebenbei gelernt. Es hat mir sehr gut gefallen in Schweden. Ich wäre gerne noch etwas geblieben. Einzig die langen, dunklen Wintertage waren gewöhnungsbedürftig. Unsere schwedischen Bekannten

haben uns dann geraten, in die Schweiz zurückzukehren wegen dem Krieg. Ich konnte dann in die Firma zurückkehren, in der ich vorher gearbeitet hatte. Dort lernte ich

meinen späteren Ehemann kennen. Ursprünglich habe ich eine Lehre als Damenschneiderin gemacht. Ich wollte nicht in einer Fabrik arbeiten und stattdessen lieber Kleidli für meine Geschwister schneiden. Zurück in der Schweiz hörte ich auf der Strasse manchmal Leute Schwedisch

---

«Durch meine Lebensgeschichte entstehen immer wieder schöne Gespräche.»

Lina Brüstle

---

sprechen. Ich begrüßte sie dann mit «God Dag». So kam ich ab und zu auch hier in der Schweiz mit Schweden ins Gespräch und hatte Freude daran.»

Es ist es schön, wenn uns Bewohner jeweils aus ihrem Leben erzählen.

Ingeborg Graf

# WILLKOMMEN, LIEBE MITTAGSGÄSTE

**Das Haus Wieden legt grossen Wert auf eine gute Küche und stellt darum gesunde, saisonale und abwechslungsreiche Gerichte her - auch für externe Gäste.**

Tagtäglich stehen unseren Bewohnenden, Gästen und Mitarbeitenden drei verschiedene Mittagsmenüs zur Auswahl bereit. Sie können zwischen dem Tagesmenü, dem Vegimenü und dem Wochenhit auswählen. Mit dem Tagesteller-Service kann die Portion dem Hunger und den Vorlieben angepasst werden. Wir freuen uns, wenn wir unseren Bewohnenden und Gästen Wünsche erfüllen und ein Lächeln ins Gesicht zaubern können. Schön ist es in der warmen Jahreszeit die Mahlzeiten in unserem Garten im Schatten der Platane einzunehmen. Mit einem Kaffee, einer Süssigkeit und dem Vogelgezwitscher lässt es sich gemütlich verweilen. Wie schön, wenn man den Kochlöffel daheim ruhen lassen kann.

Sie möchten wissen, was die Küche für Sie bereithält?

Auf [www.haus-wieden.ch/aktuelles/besucherinformationen/cafe-wieden.ch](http://www.haus-wieden.ch/aktuelles/besucherinformationen/cafe-wieden.ch) sehen Sie unsere Menüauswahl. Das Café Wieden ist wirklich ein schöner Ort, um sich verwöhnen zu lassen. Es ist täglich von 9.00 Uhr bis 18.45 Uhr für Sie offen.

Thomas Herold



# FERIEN DAHEIM

**Ferien machen, wo es am schönsten ist? Zuhause in der eigenen, gewohnten Region.**

«...denn das Gute liegt so nah.» In vertrauter Umgebung, mit kurzem Anreiseweg und trotzdem eine Auszeit von daheim nehmen? Das Angebot, ein Ferienzimmer im Haus Wieden zu mieten, wird gerne und auch rege benutzt. Aber auch nach einem Spitalaufenthalt erhalten Sie vorübergehend Unterstützung und Pflege. In einem unserer Ferienzimmer können Sie sich erholen und zu neuen Kräften kommen. Ein Termin für eine Besichtigung und dabei im persönlichen Gespräch Fragen stellen zu können, kann die Hemmschwelle abbauen. Oft tauchen Fragen auf wie:

«Darf ich dann auch in die Stadt oder meine Freunde besuchen? Wann muss ich aufstehen bzw. zu Bett gehen?» Meine Antwort: «Sie sind unser Gast und entscheiden, wo Sie Unterstützung wünschen und es auch gesundheitlich wichtig ist. Sie informieren uns beim Eintrittsgespräch über Ihre Gewohnheiten. Wir werden diese so gut es geht umsetzen und erfüllen.» Pflegefachpersonen sind rund um die Uhr für medizinische und pflegerische Anliegen vor Ort. Die Hausbesichtigung mit Informationen über

Aktivierungsangebote, unsere Wohlfühloase oder dem Fitnessraum sowie das Angebot der Küche bereiten Interessenten ein Gefühl von «Ferien wie in einem Hotel.» Der Ferienaufenthalt im liebevoll eingerichteten Zimmer wird auf Wunsch auch verlängert. Oft entscheiden sich die Interessierten nach einem



Ferienaufenthalt, dauerhaft im Haus Wieden zu wohnen. Grosse Freude bereitet es uns, wenn ein «Wunschzimmer», zum Beispiel mit Balkon und/oder Sicht auf die Bergkette ihr neues Daheim wird. Dann bleibt nur noch in Ruhe zu überlegen, welche Möbel Sie von Ihrem Zuhause mitnehmen möchten. Klaudia Kleindeszner

# DIE SONNE SCHEINT FÜR ALLE

Unsere Sonnenstube ist ein Ort der Begegnung, welcher allen Bewohnerinnen und Bewohnern offensteht. Gemeinsam statt einsam, ohne Druck, immer etwas tun zu müssen. Man kann einfach sein. Das zeichnet die Sonnenstube aus.



Zeitig am Morgen kurz vor 7.00 Uhr beginnt die Sonne aufzugehen (im Winter allerdings mit dem Lichtschalter). Das Frühstückbüffet wird aufgebaut und schon bald kommen die ersten Bewohnenden am

Rollator daher spaziert, andere werden von Mitarbeitenden im Rollstuhl oder am Rollator von den Abteilungen begleitet, um ihr Frühstück zu geniessen, individuell nach ihren Wünschen und Gewohnheiten.

Manche Bewohnende bleiben nach dem Frühstück in der Sonnenstube, andere kommen dazu, um sich an vielfältigen Aktivitäten zu beteiligen. Da gibts Yoga im Sitzen, Bewegungsübungen, Zeitung lesen, Plauderstunden, Spaziergänge im Wieden-Garten oder eine

Runde auf dem Sitz Velo, (Motomed) welches auch im Rollstuhl sitzend genutzt werden kann. Wer es ruhiger will, geniesst das Gemeinschaftsleben im Lehnstuhl beim grossen Fenster. In der Sonnenstube erhalten Bewohnende individuelle, persönliche Unterstützung in ihrer Tagesgestaltung.

Die Angebote stehen allen Bewohnenden des Hauses Wieden offen und werden rege genutzt. Beim gemeinsamen Mittagessen herrscht eine ruhige, freundliche Atmosphäre. Auch nachmittags findet meist ein emsiges, jedoch ruhiges Treiben statt. Am grossen Tisch wird gerätselt, über Sprichwörter oder Anderes nachgedacht, das eine oder andere Lied angestimmt. Am Nachbartisch spielt eine Mitarbeiterin mit einer Bewohnerin in kleiner Runde. Wieder andere Bewohnende schauen einfach zu. Zu vereinbarten Terminen wird auch Nagelpflege angeboten. Um 17.30 Uhr ist Zeit für das Abendessen. Die Sonnenstube ist bis ca. 19.45 Uhr offen für ein gemeinsames Fernschauen, einen Abendtrunk, einen Schwatz, ein Spiel etc.

Die Sonne geht erst nach 20.00 Uhr unter. Am nächsten Morgen und an 365 Tagen im Jahr geht sie wieder auf.

Team Alltagsgestaltung und Aktivierung



# ARBEITSJUBILÄEN

## MÄRZ 2023 BIS JUNI 2023



Mihret Habtemariam  
1. März 2023  
Mitarbeiterin Infrastruktur  
10 Jahre



Gabriela Vetsch  
1. März 2023  
Mitarbeiterin Pflege  
20 Jahre



René Walt  
1. März 2023  
Mitarbeiter Infrastruktur  
5 Jahre



Elisabeth Schindler  
1. April 2023  
Leiterin Alltagsgestaltung und Aktivierung  
10 Jahre



Edisa Zverotic  
15. April 2023  
Fachfrau Gesundheit  
15 Jahre



Esther Graf  
1. Mai 2023  
Fachfrau Aktivierung  
5 Jahre



Annelise Lippuner  
1. Juni 2023  
Mitarbeiterin Verwaltung  
15 Jahre

Vielen herzlichen Dank für euer langjähriges Wirken.

## KONTAKT



HAUS WIEDEN  
Wiedenstrasse 44  
9470 Buchs  
Telefon 081 750 65 45  
[www.haus-wieden.ch](http://www.haus-wieden.ch)

Impressum  
Herausgeber: Haus Wieden  
Verantwortung: Domenika Schnider  
Redaktion, Gestaltung: Jolanda Stauffacher  
Bilder: eigene Bilder / Freepik / Pixabay  
Druck: Haus Wieden, Buchs  
Auflage: 300 Exemplare